

NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung

Bad Wörishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

STORY LINES

März 2021

Kneipp-Original Bad Wörishofen – Wo Kneipp zu Hause ist

„UNTEN OHNE“ in die Zapfengrube, am „Sandstrand“ oder durch den Bach

Natur „erspüren“: 1.550 Meter langer Barfußweg im 163.000 Quadratmeter großen Kurpark – Treffpunkt der nackten Füße / 23 abwechslungsreiche Erlebnisstationen auf dem Barfußweg mit Schließfächern für Schuhe / Kneipp-Waldweg – 10 Kilometer lange Strecke, auf der sich die fünf Elemente der Kneipplehre wiederfinden, wie der „Ort des Kluges“ / 24 abwechslungsreiche Erlebnisstationen am Barfußweg im Kurpark mit Schließfächern für Schuhe

TEM: Traditionelle Europäische Medizin nach Kneipp wie vor 200 Jahren

Traditionelle Hausmittel nach Pfarrer Kneipp – Einfache Anwendungen für Zuhause / Mit ansteigendem Fußbad und Oberkörperwaschung gegen Husten und Schnupfen / „Eine Winterkur wirkt wie zwei Sommerkuren...“ - Schnee stapfen, heiße Heusäcke, Langlauf und Nordic Walking: Winter mit Kneipp in Bad Wörishofen / Kräutertees selbst zubereitet / Kneipp-Cuisine – schmackhaft basisch essen

Kneipp, der Wasserdoktor – Auf den Spuren des Pfarrers in Bad Wörishofen

„Sanus per aquam – Die Kraft des Wassers“ an 22 Wassertret- und Armbecken spüren / 1.050 Meter Armbecken – 1.135 Menschen: Weltrekord für das „längste Kneipp-Armbad der Welt“ seit Mai 2011 / Sebastian-Kneipp-Museum mit etwa 2.000 gezeigten Museumsstücken / Mit dem Handyguide durch das Kneipp-Original – Vom Sebastianum zum historischen Badehaus in 12 Stationen / Duftwochen – bei Massagen, Bädern oder Aufgüssen die heilende Kraft des Wassers spüren und riechen

Innere Ordnung – Gespräche mit der Nonne & Glücksweg

Wohlbefinden für Leib und Seele / Authentische Gespräche mit den Nonnen – beim Spaziergang im Kurpark neue Energie für den hektischen Alltag tanken / Pilgern auf dem schwäbischen Jakobsweg / Autogenes Training & spirituelle Impulse / Der Glücksweg im Kurpark mit Kommunikationsbänken auf der Themeninsel im See / „Durchatmen“ und „Erden“ bei zertifizierten Atemwanderungen in der reinen Luft des heilklimatischen Kurortes / Eröffnung von Sebastian Kneipps Raum der Inneren Ordnung aus Hainbuchen

Phytotherapie – Gesund mit Kneipp-Kräutern

Mit allen Sinnen – Duft-Therapie im Rosarium im Kurpark Bad Wörishofen / Führungen durch Rosen- und Heilkräuter-, Duft- und Aromagärten im 163.000 Quadratmeter großen Kurpark / Heilkräutergarten: Die drei Kräutergärten repräsentieren die geschichtliche Entwicklung der medizinischen und heilenden Pflanzenanwendung, zahlreiche Beispiele aus drei Epochen machen diese lebendig / Heilpflanzentees zur Selbstbehandlung

Kneipp-Golfen: Sportlicher Gesundheitsurlaub

Erster zertifizierter KneippGolfClub – Die fünf Kneipp-Elemente „Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter & Innere Ordnung“ vereint im Golf Club Bad Wörishofen e.V. / Golfen lernen mit den Profis der PROject GOLFacademy / Schnupper- oder Intensivkurse, Einzelunterricht und Schlägerfitting

„Die Runde mit den schönsten Ecken“ – Radrunde, Wandertrilogie & Achtsamkeit

Allgäuer Radrunde: Auf den Glückswegen durch Bad Wörishofen / Allgäuer Wandertrilogie: Portalort Bad Wörishofen; Gesamtlänge der Ortsrunde Bad Wörishofen: 5,2 Kilometer / Auf die Schönheit und die kleinen Dinge des Lebens besinnen mit den Achtsamkeitsangeboten in Bad Wörishofen / Achtsamkeitsbewusste wandern auf dem Weg der Sinne oder dem Kneipp-Waldweg

Erleuchtet! Weihnachten in "Teufelsküche" & Bad Wörishofener Krippenweg

Lichtermeer aus über 20.000 Sternenkränzen und Lichterketten schmückt die Innenstadt / Romantische Waldweihnacht in der „Teufelsküche“ / Bummeln & Spazieren entlang des Krippenwegs / 2,5 Kilometer durch die Altstadt vorbei an über 60 Krippen – von orientalischen über modernen bis hin zu alpenländischen Holz- und Hummel-Krippen

Nähere Informationen über Bad Wörishofen beim Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen telefonisch unter +49 - (0) – 82 47 – 99 33 - 55 oder unter www.bad-woerishofen.de.

Kontakt

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen
Cathrin Herd
Luitpold-Leusser-Platz 2
D-86825 Bad Wörishofen
Tel: +49 8247 – 99 33 - 32
Fax +49 8247 – 99 33 - 16
presse@bad-woerishofen.de

Pressekontakt

RSPS Agentur für Kommunikation GmbH
Rainer Schwarz
Bei der Kirche 2
D-72074 Tübingen
Tel.: +49 7071 – 98 98 40
rsps@rsps.de
