

# NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung

Bad **W**örishofen  
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

**PRESSEMITTEILUNG**

**März 2024**

## Auftaktveranstaltung der 11. Gesundheitstage

### Skisprung-Legende Sven Hannawald eröffnet die Veranstaltungsreihe

*Bad Wörishofen, 1. März 2024*

Die Stadt Bad Wörishofen lädt herzlich zur Eröffnung der 11. Gesundheitstage am Donnerstag, den 11. April ein. Die Auftaktveranstaltung wird in diesem Jahr von einem ganz besonderen Gast eröffnet: Skisprung-Legende Sven Hannawald.

Nach der Begrüßung durch den Schirmherren der Gesundheitstage, Klaus Holetschek, MdL, wird Sven Hannawald die Veranstaltungsreihe unter dem neuen Motto "einfach mal durchatmen" eröffnen.

Sven Hannawald ist eine Ikone des Skispringens und gewann 2002 als erster Skispringer alle 4 Springen der Vierschanzentournee (Grand Slam). Trotz seiner Erfolge litt er unter dem hohen Druck und erkrankte 2005 an Burnout. Seine Leidenschaft für den Motorsport half ihm, zurück ins Leben zu finden. Heute gilt er als renommierter Experte für betriebliche Gesundheit und gibt wertvolle Impulse für Stress- und Burnout-Prävention im Berufs- und Privatleben.

Das Gespräch "4 gewinnt! Erfolg in Balance" wird seine persönliche Reise thematisieren, von den sportlichen Höhen bis zu seinem Burnout und seinem Weg zurück ins Leben.

---

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen

Luitpold-Leusser-Platz 2

D-86825 Bad Wörishofen

Tel. +49-(0)-8247-9933-23

Fax +49-(0)-8247-9933-25

[presse@bad-woerishofen.de](mailto:presse@bad-woerishofen.de)

---

Die Gesundheitstage in Bad Wörishofen bieten ein abwechslungsreiches 3-tägiges Programm mit Workshops und Vorträgen, ganz im Zeichen der Gesundheit und der Kneipp'schen Lehre.

Tickets für die Eröffnungsveranstaltung mit Skisprung-Legende Sven Hannawald sowie für alle weiteren Veranstaltungen sind im Kartenvorverkauf im Kurhaus Bad Wörishofen, an der Abendkasse, bei der Mindelheimer Zeitung und allen bekannten München Ticket Vorverkaufsstellen erhältlich.

Das Gesamtprogramm der Gesundheitstage mit allen Vorträgen und Workshops ist online unter [www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de) zu finden oder im entsprechenden Flyer, der bei der Gäste-Information im Kurhaus Bad Wörishofen erhältlich ist.