

NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung

Bad Wörishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

PRESSEMITTEILUNG

Januar 2025

Bad Wörishofener Gesundheitstage

Bad Wörishofen, 20. Januar 2024

Unter dem inspirierenden Motto „Zurück zu Kneipp, vorwärts in die Zukunft“ finden die 12. Bad Wörishofener Gesundheitstage vom Donnerstag, 3. April, bis Samstag, 5. April 2025, statt. Das Event lädt alle Interessierten ein, die traditionsreiche Kneipp'sche Gesundheitslehre neu zu entdecken und ihre Bedeutung für die moderne Zeit zu erleben.

Ein einzigartiges Programm erwartet die Besucher

Das vielfältige Programm umfasst spannende Vorträge, praktische Workshops und unterhaltsame Abendveranstaltungen, die die Vielseitigkeit der Kneipp-Lehre greifbar machen. Die Veranstaltungen laden dazu ein, Kneipps Ansatz auf zeitgemäße Weise kennenzulernen und praktische Impulse für den Alltag mitzunehmen.

Highlights der Bad Wörishofener Gesundheitstage

- Donnerstag, 03.04.2025, 19:30 Uhr (Kursaal): Eröffnungsveranstaltung mit dem Auftakt zu „170 Jahre Kneipp in Bad Wörishofen“.
- Freitag, 04.04.2025, 10:00 Uhr (Haus „Zum Gugger“): Workshop „*Kraft aus der Natur: Heilkräuter im eigenen Garten anbauen*“ mit Stadtgärtner Andreas Honner.
- Freitag, 04.04.2025, 15:00 Uhr (Kurhaus, Seminarraum UG): Workshop „*Die Sanfte Kraft der Wickel*“ mit Kneippbademeister Gerhard Küster und Kneippbademeisterin Anna-Magdalena Wiemers.
- Freitag, 04.04.2025, 20:00 Uhr (Kursaal): Comedian und Notarzt Dr. Lüder Warnken: „*Scheiße, ein Notfall!*“.
- Samstag, 05.04.2025, ab 10:30 bis 16:30 Uhr (Kurhaus Foyer): Gesundheitsmesse.

- Samstag, 05.04.2025, 10:30 Uhr & 15:00 Uhr (Kurhaus Wintergarten): „Alltagsübungen – Fit ganz nebenbei!“ mit Andrea Burkhardt.
- Samstag, 05.04.2025, 19:30 Uhr (Kursaal): Konzertabend mit der Band „HeartZeitlos“.

Neben diesen Highlights können die Besucher weitere Veranstaltungen entdecken. Das vollständige Programm gibt es unter www.bad-woerishofen.de oder im Flyer, der ab Februar im Kurhaus ausliegt.

Tickets und Informationen

Eintrittskarten für einzelne Veranstaltungen sind beim Kartenvorverkauf im Kurhaus Bad Wörishofen erhältlich. Der Besuch Gesundheitsmesse ist kostenfrei.

Erleben Sie Gesundheit neu!

Lassen Sie sich von der Verbindung aus Tradition und Innovation inspirieren und erfahren Sie, wie die Erkenntnisse Sebastian Kneipps eine nachhaltige Grundlage für ein gesundes Leben in der heutigen Zeit schaffen.