

NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung

Bad Wörishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

PRESSEMITTEILUNG

März 2025

Bad Wörishofener Gesundheitstage 2025: Festliche Eröffnung im Zeichen von 170 Jahren Kneipp in Bad Wörishofen

Bad Wörishofen, 18. März 2025

Bad Wörishofen feiert ein besonderes Jubiläum: 170 Jahre Kneipp in Bad Wörishofen. Den feierlichen Auftakt zu den diesjährigen Bad Wörishofener Gesundheitstagen bildet die Eröffnungsveranstaltung am Donnerstag, 3. April 2025 um 19:30 Uhr im Kurtheater.

Unter dem Motto „Zurück zu Kneipp, vorwärts in die Zukunft“ stehen zwei hochkarätige Vorträge im Mittelpunkt des Abends. **Dr. Regina Webersberger**, anerkannte Expertin für Kneipp-Medizin, spricht in ihrem Vortrag „**Sebastian Kneipps Erbe – Zeitlose Prinzipien für moderne Gesundheit**“ über die Aktualität der Kneipp'schen Lehre und ihre wissenschaftlichen Hintergründe. Im Anschluss widmet sich **Dr. Hans-Georg Eisenlauer**, Vizepräsident des Kneipp-Bundes e.V., dem Thema „**Das Gesundheitskonzept nach Kneipp – eine Investition in die Zukunft!**“. Er wird zunächst das Kneipp'sche Gesundheitskonzept und die dazu vorliegenden wissenschaftlichen Studien vorstellen, um anschließend darzulegen, wie dieses Konzept dazu beitragen kann, altersbedingte Erkrankungen zu vermeiden oder positiv zu beeinflussen. Eine moderierte Diskussionsrunde mit beiden Referenten rundet den Abend ab.

Die Veranstaltung markiert den offiziellen Start der Bad Wörishofener Gesundheitstage, die mit einem abwechslungsreichen Programm aus Workshops, einer Gesundheitsmesse und einem Konzert bis zum 6. April 2025 fortgesetzt werden.

Der Eintritt zur Eröffnungsveranstaltung beträgt 10 Euro. Für Gäste mit Gästekarte 8 Euro. Interessierte Gäste sind herzlich eingeladen, diesen besonderen Abend mitzuerleben und sich von der Kneipp'schen Philosophie inspirieren zu lassen.

Das Gesamtprogramm finden Sie unter www.bad-woerishofen.de oder im Flyer an der Gäste-Information im Kurhaus.