

NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung

Bad Wörishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

PROFILTEXT

Juli 2022

Bad Wörishofen: Gesundheit und Lebensfreude direkt von der Quelle

Klares Quellwasser und der Duft warmer Heublumen, Tautropfen auf der Haut, Waldluft in der Lunge... Die Welt nach Sebastian Kneipp ist eine zutiefst wohltuende, die Sinne erfrischende. Und nirgends ist sie so lebendig, wie an seiner wichtigsten Wirkungsstätte: in Bad Wörishofen – einer Allgäuer Stadtschönheit, so vielseitig und echt, wie ihr prägendster Einwohner. Wer hier eintaucht spürt, warum die Heilkunst des Pfarrers heute so aktuell ist: Sie führt die Menschen zurück zu sich selbst; zeigt Wege zur Gesundheit, zu frischer Energie und tiefer Entspannung.

Verlässlich.Gesund

Ob bei Krankheit, Belastung, Stress – oder bestenfalls einfach so, als freudvoller Akt der Selbstfürsorge: Eine Kneipp-Kur kann Leben verändern. Sie erfüllt den Wunsch vieler Menschen nach Naturheilverfahren, die auch zuhause wirken und nachhaltig guttun. Vor über 150 Jahren von Sebastian Kneipp entwickelt, ist ihre Wirksamkeit heute längst wissenschaftlich erwiesen. Sie basiert auf 5 Elementen: Wasser, Ernährung, Bewegung, Kräuter und Innere Ordnung. Ein warmer Heusack vor dem Aufstehen, ein erfrischender Guss am Morgen, nachmittags belebende Armbäder und am Abend beruhigendes Wassertreten für die Beine – in Bad Wörishofen gerät all das schnell zur geliebten Wohlfühl-Routine. Denn für die Gäste ist hier bestens gesorgt. Der Bademantel liegt bereit und „gute Geister“ weisen den Weg.

Richtig.Genießen

Dass Ernährung und Gesundheit eng miteinander verknüpft sind, ist heute kein Geheimnis mehr. Schon der „Wasserdoktor“ maß den richtigen Nahrungsmitteln hohe Bedeutung zu – und er war beileibe kein Asket. Auf Ausgewogenheit, Frische und Qualität kam es ihm an. Seine Kräuterkunde, aber auch ganz praktische Anleitungen für die gesunde Kneipp'sche Jahreszeitenküche gibt es in Bad Wörishofen zu kosten und zu lernen. Verinnerlicht haben diese Kunst die zertifizierten Kneipp-Kurhotels, aber auch viele Gasthäuser und Genusswerkstätten beziehen sich auf die Lehren des heilkundigen Geistlichen. Einen Blick in Kneipps Kräuterapotheke gewährt der Kurpark – mit einem üppig-grünenden, lehrreichen Heilkräutergarten.

Bewusst.Entspannen

Ob im Erholungswald, im weitläufigen Kurpark, am See oder in der Sauna: Zum Abschalten und Ausspannen ist Bad Wörishofen, inmitten der sanften Unterallgäuer Voralpenlandschaft, wie geschaffen. Das funktioniert beim Yoga ebenso gut, wie beim Inhalieren im Gradierwerk, beim Lustwandeln im Rosengarten oder der Achtsamkeitsübung beim Waldbaden im Kurwald. Auf 163.000 Quadratmetern bietet der einzigartige Kurpark mit seinen unzähligen Gärten und Biotopen, der großen Kneipp-Anlage und dem Barfußpfad reichlich Inspiration. Hinzu kommen Therapeutinnen und Therapeuten sowie Entspannungs-Coaches. Denn auch das „Runterkommen“ will gelehrt sein.

Gelassen.Bewegen

Auch die Bewegung ist nach Kneipp's Auffassung unerlässlich für Körper und Geist: Am besten in freier Natur aktiv werden. Ob Wandern, Radfahren oder Schwimmen, Golfen oder einfach Barfußlaufen – Bad Wörishofen macht es seinen Gästen leicht, sich mit Freude körperlich zu betätigen. Immer in nächster Nähe: der Kurpark mit seinen vielfältigen Bewegungsangeboten. Ein Kneipp'sches Highlight etwa ist der belebende, extralange Barfußpfad. Auf dem liebevoll kuratierten Kneipp-Waldweg, vor den Toren der Stadt, lässt sich Kneipp's Philosophie sinnlich erleben. Und auch für den Sport in Gemeinschaft gibt es viele Optionen. Geführte Radtouren und Nordic Walking Kurse, eine „5 Elemente Wanderung“ – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Im Rahmen einer Kur wird das Element Bewegung individuell auf den Gast abgestimmt, je nach Kur-Ziel und persönlichen Vorlieben.

Auf dem Weg zu Gesundheit und innerer Balance helfen in Bad Wörishofen ausgebildete Mediziner:innen, Kneipp-zertifizierte Kur-Einrichtungen, passionierte Gastgeber:innen und spezialisierte Coaches. Auch maßgeschneiderte Urlaubsangebote im Geiste der 5 Elemente sind ganzjährig buchbar.

Nähere Informationen gibt es bei der Gäste-Information, telefonisch unter +49-(0)-8247-9933-55 oder unter www.bad-woerishofen.de.

Kontakt

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen
Cathrin Herd
Luitpold-Leusser-Platz 2
D-86825 Bad Wörishofen
Tel.: +49-(0)-8247-9933-32
Fax.: +49-(0)-8247-9933-16
presse@bad-woerishofen.de

Pressekontakt

RSPS Agentur für Kommunikation GmbH
Rainer Schwarz
Bei der Kirche 2
D-72074 Tübingen
Tel.: +49 7071 – 98 98 40
Fax.: +49 7071 – 98 98 415
rsps@rsps.de