

# „einfach mal durchatmen“

Gesundheitstage Bad Wörishofen

Do. 11. bis Sa. 13. April

Kurhaus (Hauptstraße 16)

Eröffnung mit  
Sven Hannawald

Bewusst.  
Entspannen

— W —



Bad  Wörishofen  
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

  
Evang.-luth.  
Kirchengemeinde  
Bad Wörishofen

  
Katholische  
Erwachsenenbildung  
Forum Bad Wörishofen

  
Katholische  
Kurselsorge  
Bad Wörishofen



[www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)

## CSU-Fraktionsvorsitzender im Bayerischen Landtag



Sehr geehrte Damen und Herren,

3,3 Sekunden. So lange brauchen wir im Schnitt für einen normalen Atemzug. Eine relativ kurze Zeitspanne, in der aber „frische“ sauerstoffreiche Luft im Körper landet, um Knochen, Muskeln, Blut, Gehirn und Organe zu versorgen. Bis zu 30.000 Mal passiert das – jeden Tag. Atmen ist Leben. Und wie wir atmen, hat großen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit!

Ich freue mich deshalb sehr, dass die 11. Bad Wörishofer Gesundheitstage heuer unter dem Motto stehen: „einfach mal durchatmen“. Zahlreiche Referenten wie Skisprunglegende Sven Hannawald präsentieren in Vorträgen und Workshops Wege und Anleitungen, wie wir beispielsweise Burnout vorbeugen und ein aktives und gesundes Leben gelingen kann. Gerade in diesen unsicheren Zeiten mit hoher Inflation und Kriegen in der Ukraine oder in Nahost, gepaart mit Erfolgsdruck im Beruf und Hektik im Alltag, hilft es, Widerstandskraft aufzubauen und richtig durchzuatmen, um Kraft zu tanken und die körperliche und psychische Gesundheit zu stärken!

Gesundheitsförderung ist auch ein zentrales Thema bayerischer Gesundheitspolitik. Im Bayerischen Präventionsplan nimmt beispielsweise die Initiative Gesund.Leben.Bayern eine wichtige Stellung ein. Sie begleitet Projekte und Maßnahmen für unterschiedliche Zielgruppen und unterschiedliche Gesundheitsrisiken und will zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil motivieren. Um Bayerns Bürgerinnen und Bürger in allen Regionen eine bestmögliche Gesundheit zu ermöglichen, soll der Bereich Prävention im zuständigen Ministerium auf meine Anregung hin eine eigene Abteilung werden, die personell und finanziell besser ausgestattet ist. Die

Schwerpunktsetzung äußert sich bereits im neuen Namenszusatz: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention! Darüber hinaus sieht der Koalitionsvertrag vor, einen Masterplan Prävention und Gesundheitsförderung aufzulegen, um den Stellenwert von Prävention zu stärken und die Krankheitslast in der Bevölkerung zu senken!

Als langjähriger Gesundheitsminister und Altbürgermeister bin ich Bad Wörishofen, der Gesundheitsstadt, nach wie vor eng verbunden. Sehr gerne habe ich deshalb die Schirmherrschaft für die diesjährigen Gesundheitstage übernommen.

Mein Dank gilt dem Kur- und Tourismusbetrieb, der Katholischen Kurseelsorge, der Katholischen Erwachsenenbildung KEB Forum Bad Wörishofen und der Evangelischen Kirche Bad Wörishofen für die professionelle Vorbereitung und vielversprechende Programmgestaltung!

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich informative und gewinnbringende Tage in Bad Wörishofen, dort – wo die Gesundheit zu Hause ist!

Ihr

Klaus Holetschek, MdL

CSU-Fraktionsvorsitzender im Bayerischen Landtag  
Staatsminister für Gesundheit und Pflege a. D.

## Grußwort Erster Bürgermeister Stefan Welzel



### Liebe Gäste der Bad Wörishofener Gesundheitstage!

Es ist mir eine große Freude, Sie herzlich zu den Gesundheitstagen 2024 unter dem erfrischenden Motto „einfach mal durchatmen“ einzuladen. Bereits zum 11. Mal finden diese Tage statt, die dieses Jahr im Zeichen der Selbstfürsorge, Stressbewältigung und Prävention von Burnout stehen.

Das Thema unterstreicht, wie wichtig es ist, bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen, um Stress abzubauen und damit die eigene Gesundheit zu stärken. In einer Welt, die ständig in Bewegung ist, erinnert uns das „einfach mal durchatmen“ daran, dass die kleine, aber kraftvolle Handlung des Durchatmens einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden haben kann.

Unsere Gesundheitstage bieten eine Plattform für verschiedene Workshops, Vorträge und ausgesuchte Filmbeiträge, die uns gemeinsam Wege zu mehr Achtsamkeit und innerer Balance aufzeigen. Die Veranstaltungsreihe soll dazu dienen, uns selbst und unsere Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen und präventive Maßnahmen für ein gesundes und ausgeglichenes Leben zu entdecken.

Ich freue mich darauf, Sie während dieser inspirierenden Tage bei uns zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen den Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu beginnen.

Machen Sie mit und seien Sie dabei!

Ihr

Stefan Welzel  
Erster Bürgermeister der Stadt Bad Wörishofen

## Kneipen ist Immaterielles Kulturerbe

Die Gesundheitslehre von Pfarrer Sebastian Kneipp ist aktueller denn je und in der Kneippstadt Bad Wörishofen allgegenwärtig. Die Lehre von Kneipp rund um die fünf Säulen Wasser, Ernährung, Bewegung, Kräuter und Innere Ordnung ist in Deutschland als Immaterielles Kulturerbe anerkannt.

**Die Deutsche UNESCO-Kommission hat am 04.12.2015 bekannt gegeben, dass das „Kneipen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ in das bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen wurde.**

Im bundesweiten Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes befinden sich derzeit 128 Kulturformen und 16 Programme im Register guter Praxisbeispiele. Das Verzeichnis soll von Jahr zu Jahr wachsen und die Vielfalt kultureller Ausdrucksformen in und aus Deutschland sichtbar machen.

Formen Immateriellen Kulturerbes (nicht zu verwechseln mit dem UNESCO-Welterbe) sind entscheidend von menschlichem Wissen und Können getragen. Sie sind Ausdruck von Kreativität und Erfindergeist, vermitteln Identität und Kontinuität. Sie werden von Generation zu Generation weitergegeben und fortwährend neu gestaltet. Zu den Ausdrucksformen gehören etwa Tanz, Theater, Musik und mündliche Überlieferungen wie auch Bräuche, Feste und Handwerkskünste. Als Kulturtalente stellt die Deutsche UNESCO-Kommission ausgewählte Träger des Immateriellen Kulturerbes vor.



Weitere Informationen finden Sie auf  
[www.unesco.de/kultur/immaterielles-kulturerbe.html](http://www.unesco.de/kultur/immaterielles-kulturerbe.html)

## Die Veranstaltungen auf einen Blick

### Donnerstag, 11. 04. 2024

**10:30 Uhr, Treffpunkt: Stadtgarten**  
**Kneipp erleben im historischen Badehaus**  
mit Kneipp-Mentorin Karin Bendlin  
Eintritt: frei

**14:00 Uhr, Kurhaus – Seminarraum (OG)**  
**„Mach mit – halt den Rücken fit!“**  
mit Rückenschullehrerin Andrea Burkhardt  
Eintritt: 8 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 5 €

**14:00 Uhr, Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus**  
**Entspannte Wanderung für Körper, Geist und Seele**  
**(5-Elemente-Wanderung)**  
Eintritt: 5 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card frei

**19:30 Uhr, Kursaal – Eröffnungsveranstaltung**  
**„4 gewinnt! Erfolg in Balance“**  
mit Sven Hannawald  
Eintritt: 29 €,  
mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 25 €

### Freitag, 12. 04. 2024

**09:30 Uhr und 11:00 Uhr, Kurhaus – Seminarraum UG**  
**Workshop „Bad Wörishofen atmet – atmen Sie mit“**  
mit Dipl. Atemtherapeutin Carmen Lescheticky  
Eintritt: frei

**14:00 Uhr, Treffpunkt: Rathaus**  
**Panorama Radtour** (mit eigenem Fahrrad)  
Eintritt: 5 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card frei

**15:00 Uhr, Kurhaus – Seminarraum UG**  
**Vortrag „einfach mal durchatmen“**  
mit Dipl. Atemtherapeutin Carmen Lescheticky  
Eintritt: 5 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 3 €

## Die Veranstaltungen auf einen Blick

**19:30 Uhr, Kurtheater**  
**Vortrag „Wie wir atmen –**  
**und warum uns die Luft wegbleibt“**  
mit Atemtherapeutin Evi Schöllmann  
Eintritt: 12 €,  
mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 10 €

### Samstag, 13. 04. 2024

**10:30 – 17:00 Uhr, Kurhaus Foyer**  
**Gesundheitsmesse**  
Eintritt: frei

**14:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Hinterhartenthal**  
**Waldbaden**  
mit ausgebildeter Wald-Therapeutin  
Eintritt: 16 €,  
mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 14 €

**15:00 Uhr, Kursaal**  
**Vortrag „Gelassenheit kommt von lassen“**  
mit Dr. theol. Iris Geyer  
Eintritt: 12 €,  
mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 10 €

**17:00 Uhr, Kath. Kirche St. Justina**  
**Eucharistiefeier**  
Eintritt: frei

**19:30 Uhr, Kurtheater**  
**Konzert mit dem Gospelchor „ENJOY“**  
Eintritt: 20 €,  
mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 18 €

Donnerstag, 11.04.2024

10:30 Uhr

### Kneipp erleben im historischen Badehaus

mit Kneipp-Mentorin Karin Bendlin

Schnupperanwendungen und Informationen zu Kneipp mitten im Stadtgarten im historischen Badehaus erleben.

Treffpunkt: Stadtgarten

**Eintritt: frei  
ohne Anmeldung**



Donnerstag, 11.04.2024

14:00 Uhr

### Entspannte Wanderung für Körper, Geist und Seele (5-Elemente-Wanderung)

Der Weg führt durch die reizvolle Landschaft um Bad Wörishofen. Hier lernen Sie einen Teil der 5 Elemente der Kneipp'schen Lehre kennen. Im Naturkneipptrittbecken im Wörthbach kann das Wasser gespürt werden. An der Heilig-Geist-Kapelle können Sie die Wunschglocke läuten, die Seele baumeln lassen und den herrlichen Blick von der Anhöhe genießen. Dort befindet sich auch eine Baumallee und am Wegesrand können verschiedene Pflanzen entdeckt werden.

Bitte feste Schuhe anziehen. (ca. 8 – 10 km)

Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg

**Eintritt: 5 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card frei  
ohne Anmeldung**



Donnerstag, 11.04.2024

14:00 Uhr

### Mach mit – halt den Rücken fit!

mit Rückenschullehrerin Andrea Burkhardt

Abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für Jedermann und Frau. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und innovativen Kleingeräten.

Ort: Kurhaus – Seminarraum (OG)

**Eintritt: 8 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 5 €  
Anmeldung erforderlich**

Donnerstag, 11.04.2024

19:30 Uhr

## Eröffnungsveranstaltung mit Skisprung-Legende Sven Hannawald

### „4 gewinnt! Erfolg in Balance“

Sven Hannawald gewann 2002 als erster Skispringer alle 4 Sprünge der Vierschanzentournee (Grand Slam). Er war 4-facher Weltmeister, Olympiasieger im Team und Deutschlands Sportler des Jahres. Doch das Ausnahmetalent konnte dem eigenen Erfolgsdruck nicht standhalten. 2005 beendete er seine Karriere, nachdem er an Burnout erkrankte. Seine Leidenschaft zum Motorsport half ihm zurück ins Leben, als Rennfahrer stand er wieder auf dem Podium. 2013 schrieb er seine vielbeachtete Biographie. 2016 wurde er TV-Experte und gründete mit Sven Ehrlich eine Unternehmensberatung für betriebliche Gesundheit.

In Vorträgen, Talks und Seminaren auf Skisprungschancen gibt der Corporate Health Botschafter wertvolle Impulse für Stress- und Burnout-Prävention im Berufsleben wie im privaten Alltag.

2020 wurde er Botschafter der Offensive Psychische Gesundheit der Bundesregierung.

Im Gespräch „4 gewinnt! Erfolg in Balance“ geht es um seinen sportlichen Höhenflug, seinen Absturz (Burnout) und seine Landung zurück ins Leben.

Ort: Kurhaus – Kursaal

**Eintritt: 29 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 25 €**



Freitag, 12.04.2024

09:30 und 11:00 Uhr

## Workshop „Bad Wörishofen atmet – atmen Sie mit“

mit Dipl. Atemtherapeutin Carmen Lescheticky

Unter diesem Motto lädt die zertifizierte Atemtherapeutin herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen. Die vom BV-ATEM unterstützte kostenlose Aktion läuft jedes Jahr in verschiedenen Städten und Regionen. Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit!

Ort: Kurhaus – Seminarraum (UG)

**Eintritt: frei**



Freitag, 12. 04. 2024

14:00 Uhr

### Panorama Radtour

mit Franz Scholz, Rad- und Wanderführer und Hans Kolar, Radführer

Bei der gemütlichen Panorama Radtour (25 – 30 km) erfahren Sie etwas über die Umgebung von Bad Wörishofen und haben genug Zeit, um schöne Fotos zu machen. Abfahrt ist um 14:00 Uhr, Rückkehr bis spätestens 17:00 Uhr. Bitte bringen Sie ihr eigenes Fahrrad mit (E-Bike empfohlen).

Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.

Treffpunkt: Rathaus, Bgm.-Ledermann-Str. 1

**Eintritt: 5 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card frei ohne Anmeldung**

Freitag, 12. 04. 2024

15:00 Uhr

### Vortrag „einfach mal durchatmen“

mit Dipl. Atemtherapeutin Carmen Lescheticky

Der heutige Alltag ist geprägt von Unruhe, Stress, Hektik, Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen und anderen Unannehmlichkeiten. Der Wunsch nach Ruhe, einfach mal durchzuatmen und zu sich selbst zu kommen entwickelt sich. Mit einfachen Bewegungsübungen, im Sitzen und im Stehen, in Verbindung mit dem Atem hilft, den eigenen Atem und Körper kennenzulernen, sich auf das Wesentliche zu besinnen und wieder zu Ruhe, Gelassenheit und Gleichgewicht zu finden.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Kurhaus – Seminarraum (UG)

**Eintritt: 5 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 3 € ohne Anmeldung**

Freitag, 12. 04. 2024

19:30 Uhr

### Vortrag „Wie wir atmen – und warum uns die Luft wegbleibt“

mit Atemtherapeutin Evi Schöllmann

Mit dem ersten kindlichen Schrei auf der Erde setzt unsere Atmung ein. Sie begleitet uns bis zu unserem letzten Atemzug und versorgt zeitlebens jede unserer Zellen mit Sauerstoff. Weil die Atmung in der Regel unbewusst und rund um die Uhr automatisch abläuft, widmen wir ihr meist wenig Aufmerksamkeit. Erst wenn der Atem sprichwörtlich ins Stocken gerät oder uns im wahrsten Sinne des Wortes die Luft wegbleibt, nehmen wir unseren Atem bewusster wahr.

An diesem Abend werden wir dem Atem unsere volle Aufmerksamkeit schenken.



- Was geschieht beim Ein- und Ausatmen in unserem Körper?
- Was kann einer befreiten Atmung im Wege stehen?
- Wie lassen sich Blockaden lösen?
- Wie kann der Atem unser Wohlbefinden steigern und uns im Alltag sowohl Vitalität wie auch Entspannung und Ruhe schenken?

Diesen Fragen wird Evi Schöllmann, Atemtherapeutin nach der Schule des Erfahrbaren Atems, Ausbildungsleiterin des Ateminstitutes Sorgenfrei und zertifizierte Therapeutin im BV-Atem®, an diesem Abend nachgehen. Spannendes theoretisches Wissen rund um den Atem verknüpft sie mit Praxistipps, die ein Aufatmen im Alltag erlauben.

Ort: Kurtheater

**Eintritt: 12 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 10 €**

Samstag, 13.04.2024 10:30 Uhr – 17:00 Uhr

## Gesundheitsmesse

Die Türen des Kurhauses öffnen sich für eine besondere Gesundheitsmesse. Eintauchen in eine Welt voller Inspirationen und Informationen, die sich ganz um die Gesundheit dreht. Erstklassige Aussteller präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen. Entdecken Sie, wie man die eigene Gesundheit nachhaltig verbessern kann. In angenehmer Atmosphäre im Kurhaus Foyer Bad Wörishofen ist Zeit, um in Ruhe zu stöbern, Fragen zu stellen und sich inspirieren zu lassen.

Ort: Kurhaus – Foyer

Eintritt: frei



Samstag, 13.04.2024

14:00 Uhr

## Waldbaden

mit ausgebildeter Wald-Therapeutin

Waldbaden stärkt das Immunsystem und Stress wird wirkungsvoll abgebaut. Aus der Erholungsforschung weiß man schon lange, wie gesundheitsfördernd der Aufenthalt im Wald ist. Er lässt uns zur Ruhe kommen, erfrischt und belebt. Beim Waldbaden atmen wir tief durch und tauchen ein in die besondere Energie, die wir im Wald fühlen. Für viele Menschen sind Bäume Kraftquellen, das satte, saftige Grün der Blätter ist eine Wohltat für unser Empfinden und wirkt beruhigend auf unser Gemüt.

Die Gehzeit beträgt ca. 1 Stunde. Die Veranstaltung findet nicht bei stürmischem Wetter statt.

Treffpunkt: Parkplatz „Hinterhartenthal“

Eintritt: 16 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 14 €  
Anmeldung erforderlich



Samstag, 13.04.2024

15:00 Uhr

## Vortrag „Gelassenheit kommt von lassen“

mit Dr. theol. Iris Geyer, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Unser Leben wird immer komplizierter und weltweit nehmen die Krisen, die Klimakatastrophen und leider auch die Kriege zu. Hinzu kommen im Privaten hohe Ansprüche an sich selbst und immense Erwartungen von außen. Das führt bei vielen Menschen zu Stress. Hinzu kommen Sorgen um die Familie, die Gesundheit, den Job, generell: Sorgen um die Zukunft. Kein Wunder, dass wir uns mehr Gelassenheit und mehr Gelegenheiten zum Durchschnaufen wünschen.

Nach dem Vortrag mit sechs griffigen Thesen bietet der Nachmittag kleine feine Übungen für mehr Gelassenheit im Alltag.

Ort: Kursaal

Eintritt: 12 €, mit Gästekarte/  
Bad Wörishofen FAN Card 10 €





Samstag, 13.04.2024

17:00 Uhr

## Eucharistiefeier

Ort: Kath. Kirche St. Justina

Eintritt: frei

Samstag, 13.04.2024

19:30 Uhr

## Konzert mit dem Gospelchor „Enjoy“

Gegründet im Januar 1998 konnte ENJOY im vergangenen Jahr bereits sein 25-jähriges Jubiläum feiern. Ein Laienchor, geleitet von Gründer, Werner Hövelmanns, der sich mit viel Freude am Singen Gospel, Spirituals und Gospel-Pop verschrieben hat. Chorleiter Werner Hövelmanns ist von Beruf Informatiker und leitet den Chor ehrenamtlich mit Witz, Charme und viel Einfühlungsvermögen.

### Was aber hat Singen mit den Gesundheitstagen zu tun?

- Singen hellt die Stimmung auf, baut Stress ab und stärkt die Abwehrkräfte!
- Ärgerlich ein Lied zu singen, das dürfte nicht funktionieren, denn sobald die Melodie angestimmt wird, erhellt sich automatisch die Gemütslage.

- Die Stimme erzeugt Schwingungen, die den eigenen Körper erfüllen und positive Gefühle freisetzen.
- Emotionen werden beim Singen wesentlich stärker geweckt als beim Sprechen. Spannungen und Konflikte lösen sich auf, denn Singen fördert die Fähigkeit uns in uns selbst und andere Menschen einzufühlen.
- Dies wurde in mehreren wissenschaftlichen Versuchen nachgewiesen. Nach ca. 30 Minuten singen produziert das Gehirn verschiedene Glücksbotenstoffe, die wie ein Antidepressivum wirken. Bei keiner anderen Tätigkeit werden so viele unterschiedliche Teile des Gehirns aktiviert.
- Beim aktiven Singen wird die Produktion von Immunglobulin A angeregt, welches die oberen Atemwege vor Infektionskrankheiten schützt. Ebenso sinkt der Pegel des Stresshormons Cortisol. Laut wissenschaftlichen Studien schlägt sogar das Herz des ganzen Chores beim gemeinsamen Singen im gleichen Takt. Auch das synchrone Ein- und Ausatmen ist gut für das Herz.

Das Fazit schwedischer Wissenschaftler:  
Singen ist mindestens ähnlich gesund wie Meditation,  
Laufen oder regelmäßiger Sport!

So freut es den Chor besonders im Kurtheater seine schwingvollen, aber auch berührenden Lieder präsentieren zu dürfen.

Ort: Kurtheater

Eintritt: 20 €, mit Gästekarte/Bad Wörishofen FAN Card 18 €



Im Rahmen der Bad Wörishofener Gesundheitstage spielen wir ausgesuchte Filme im Filmhaus Huber in Bad Wörishofen.

**Montag, 08.04.2024 15:45 Uhr**

Autismus

### Wochenendrebellen

Warmherzige Komödie um einen Vater, der mit und für seinen autistischen Sohn einen Lieblingsfußballverein finden will. Der Film basiert auf Mirco von Juterzenkas Roman „Wir Wochenendrebellen“.



Mirco (Florian David Fitz) ist aufgrund seiner Arbeit selten zu Hause. Seine Frau Fatime (Aylin Tezel) organisiert das Familienleben und hat alle Hände voll zu tun mit der Erziehung von Baby Lucy und dem zehnjährigen Jason (Cecilio Andresen). Jason ist Autist und sein Alltag besteht auf täglichen Routinen und festen Regeln. Fatime versucht alles, um Jason den nötigen Rückhalt zu geben, doch vor allem in der Schule stößt Jason auf viel Unverständnis. Als der Familie ein Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, muss auch Mirco beweisen, dass er seiner Rolle als Vater gerecht wird. Er schließt dabei einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich alle Mühe zu geben, um sich an der Schule zu halten, wenn Mirco ihn dabei unterstützt, einen Lieblingsfußballclub zu finden. Schließlich ist jeder in der Klasse Fußballfan! Allerdings will Jason sich erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren Heimstadion spielen gesehen hat.

Deutschland 2023, ab 6 Jahren, 109 Minuten

Regie: Marc Rothemund

Besetzung: Florian David Fitz, Cecilio Andresen, Aylin Tezel

**Mittwoch, 10.04.2024 20:00 Uhr**

Neuanfang nach einem schweren Unfall

### Auf dem Weg

Ein französischer Film mit Jean Dujardin, der nach einem Schicksalsschlag durch Frankreich wandert.

Nach einer durchzechten Nacht stürzt der Schriftsteller und Forscher Pierre mehrere Stockwerke in die Tiefe. Dabei zieht er sichermaßen schwere Verletzungen zu, dass er in ein tiefes Koma fällt. Als er wiedererwacht, noch im Krankenbett liegend, schmiedet er große Pläne: Er will Frankreich zu Fuß durchqueren und dafür gut 1.300 Kilometer aus dem Nationalpark Mercantour in der südlichen Provence bis zur Halbinsel Cotentin ganz im Norden der Normandie laufen. Seine Ärzte raten Pierre mit Nachdruck davon ab. Doch der lässt sich nicht beirren und macht sich schon bald auf den Weg. Begleitet wird er dabei abschnittsweise von seinem besten Freund Arnaud sowie seiner kleinen Schwester Céline. Aber auch alleine lässt er sich treiben, lernt fremde Menschen kennen und lernt dabei viel über das Leben.

Frankreich 2023, ab 6 Jahren, 94 Minuten

Regie: Denis Imbert

Besetzung: Jean Dujardin, Joséphine Japy, Izia Higelin



**Donnerstag, 11.04.2024 20:00 Uhr**

Schizophrenie

### Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris

Der Film ist mal lustig, mal traurig, mal ernst, mal komisch, mal voller Esprit und dann wieder melancholisch.

Inger sorgt für eine unvergessliche Busreise nach Paris, denn Inger ist an Schizophrenie erkrankt. Nach außen zeigt sich das vor allem durch eine sehr direkte Art und die kommt nicht bei allen Mitreisenden im Bus sonderlich gut an. Inger werden Vorurteile an den Kopf geworfen, niemand scheint Verständnis für sie und ihr Verhalten zu haben. Ehe sie sich versehen, geraten auch noch Ingers Schwester Ellen und deren Ehemann Vagn zwischen die Fronten. Dabei liegt es eigentlich auf der Hand, dass so „normal“ niemand an Board ist.

Dänemark 2022, ab 12 Jahren, 106 Minuten

Regie: Niels Arden Oplev

Besetzung: Sofie Gråbøl, Lene Maria Christensen, Anders W. Berthelsen



**Samstag, 13.04.2024 16:00 Uhr**

Gemeinsam altern

### Für Immer

Die Geschichte einer Liebe und eines Abschieds. Erzählt von Nina Hoss.

Evas und Dieters Leben als Paar war von Liebe, Zusammenhalt und gemeinsamen Erfahrungen geprägt. Sie haben eine Familie gegründet, ein Zuhause aufgebaut und viele Erinnerungen miteinander geteilt. Diese Erinnerungen werden auch weiterhin bestehen bleiben, selbst wenn Evas Kräfte schwinden. Vielleicht kann Dieter ihr in dieser Phase beistehen und ihr zeigen, dass er immer für sie da sein wird. Und auch die Kinder können für Eva und Dieter eine wichtige Stütze sein und ihnen in schweren Zeiten Kraft und Trost geben. Am Ende bleibt die Liebe, die sie füreinander empfinden, und die Erinnerungen an das gemeinsame Leben, das sie miteinander geteilt haben. Davon erzählt Pia Lenz in ihrem Dokumentarfilm.

Deutschland 2023, ab 6 Jahren, 86 Minuten, Dokumentarfilm

Prädikat: besonders wertvoll

Regie: Pia Lenz



**Mittwoch, 17.04.2024 20:00 Uhr**

Ein Kind im Koma, die Suche seiner Mutter nach seinem Weg zurück ins Leben.

### Das Zimmer der Wunder

Es reicht ein Schicksalsmoment, um alles im Leben zu verändern – das erfährt Karrierefrau Thelma (Alexandra Lamy) am eigenen Leib, nachdem ihr Sohn nach einem Unfall ins Koma gefallen ist. Als sie das Tagebuch ihres Sohnes findet, der eine Liste geschrieben hat mit „10 Dingen, die zu tun sind, bevor die Welt untergeht“, beginnt sie, diese nach und nach abzuarbeiten, in der Hoffnung, ihren Sohn ins Leben zurück zu holen, indem sie ihm davon erzählt.

Frankreich 2023, ab 12 Jahren, 98 Minuten

Regie: Lisa Azuelos

Besetzung: Alexandra Lamy, Muriel Robin, Hugo Questel



# Wichtige Informationen

## KARTENVORVERKAUF:

Kurhaus Bad Wörishofen  
Hauptstraße 16, 86825 Bad Wörishofen  
Tel. 08247 9933-57  
E-Mail: kartenvorverkauf@bad-woerishofen.de

Tickets für die Eröffnungsveranstaltung mit Sven Hannawald, den Vortrag mit Evi Schöllmann, den Vortrag mit Dr. theol. Iris Geyer und dem Konzert mit „ENJOY“ gibt es auch bei der Mindelheimer Zeitung, Tel. 08247 35035 und Mindelheimer Zeitung, Tel. 08261 99130 sowie bei allen bekannten München Ticket Vorverkaufsstellen.

Tickets auch an der Tages-/Abendkasse.

## WEITERE INFORMATIONEN:

Gäste-Information im Kurhaus Bad Wörishofen  
Tel. 08247 9933-55

Wenden Sie sich bei allen Fragen rund um die Veranstaltung, **passende Übernachtungsangebote** unserer Gastgeber oder Ihre einfachste Anreise gerne an uns.

## VERANSTALTER:

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen  
Evang. Erlösergemeinde Bad Wörishofen  
Kath. Erwachsenenbildung Forum Bad Wörishofen e.V.  
Katholische Kurseelsorge Bad Wörishofen

*– Änderungen vorbehalten! –  
Bilder wurden von Referenten/Künstlern/Filmhaus Huber  
zur Verfügung gestellt*