

## Kneippiade 2021 *in Bad Wörishofen*

Die Teilnahme an den folgenden Programmpunkten ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

**Freitag, 23. Juli 2021**

---

**10 Uhr: Offizielle Eröffnung der Kneippiade**

Mit Grußworten, musikalischer Umrahmung und Vortrag

*Kurhaus, Kursaal*

*Eintritt frei (ggf. Corona-limitiert)*

**14 & 16 Uhr: Führung „Auf den Spuren Kneipps“**

Stadtrundgang zu den wichtigsten Plätzen und Wirkungsstätten Kneipps. Kneippmuseum und Museumsgarten können im Anschluss optional besucht werden.

*Start: Kurhaus*

*Beitrag: 5,00 €*

**Alternativ: 15 Uhr: Vortrag „Bad Wörishofen und Sebastian Kneipp“**

Witterungsunabhängiger und informativer Vortrag mit Bilduntermalung über Bad Wörishofen und Pfarrer Sebastian Kneipp.

*Kurhaus, Kursaal*

*Beitrag: 5,00 €*

**19:30 Uhr: Großes Kneippiade-Wunschkonzert**

Die Besucher können im Voraus Musikwünsche einsenden, die ins Konzertprogramm mit einfließen.

*Kurhaus, Kursaal*

*Eintritt frei*

**Samstag, 24. Juli 2021**

---

### Ganztagesangebote

#### **10 – 17 Uhr: „Kneipps Lebensstationen“**

Mit dem Bus werden die verschiedenen Orte besucht, die Pfarrer Sebastian Kneipp prägte und die ihn geprägt haben. Wandeln Sie in Stephansried, Ottobeuren und Bad Grönenbach auf Kneipps Spuren.

*Beitrag: 30,00 €*

#### **10 – 18 Uhr: Nachhaltige Abenteuer-E-Bike-Tagestour mit MEXXFRO (ca. 70 km)**

Die Tagestour von Bad Wörishofen nach Füssen führt Sie durch wunderschöne Landschaften im Alpenvorland. Sie passieren typische, urige Allgäuer Dörfer und haben stets die Berge im Blick. Das leistungsstarke E-Bike von M1-Sporttechnik führt Sie (wenn gewünscht) ohne große Mühe durch die gesamte Strecke.

Natürlich legen wir auch eine Pause ein. Dazu wartet MEXXFRO mit einem kleinen Picknick auf Sie. Bei dieser Gelegenheit wird bei Bedarf auch gleich der Akku gewechselt, sodass Ihnen immer die volle Power des E-Bikes zur Verfügung steht.

*Beitrag: 150,00 €*

#### **10 – 16 Uhr: Deutsches Sportabzeichen oder Kneipp-Fitnessabzeichen**

Wer möchte, kann an der Kneippiade das deutsche Sportabzeichen oder das Kneipp Fitnessabzeichen erwerben. Die genauen Voraussetzungen für die jeweiligen Gruppen sind auf den Webseiten einzusehen: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) und [www.tsv-bw.de/kneipp.html](http://www.tsv-bw.de/kneipp.html).

*Beitrag: vor Ort*

### Vormittagsprogramm

#### **10 Uhr: Wanderung auf dem Glücksweg (2 h / 5,2 km)**

Die Wandertrilogie führt auf 876 km durch die drei Landschaftstypen des Allgäus, die Gebirgslandschaft, das wasserreiche Voralpenland und die sanfte Hügellandschaft. Auf der Ortsrunde Bad Wörishofen, die ein besonderes Teilstück der Wandertrilogie Allgäu ist, wandelt der Wanderführer mit Ihnen auf dem Pfad des Glücks und erzählt die Geschichte mystischer und heilender Orte mit Anekdoten und Gedichten rund um das Leben von Pfarrer Kneipp und vermittelt Ihnen ein locker-leichtes Gefühl bei Ihrem Spaziergang durch die idyllische Natur rund um die Kneippstadt.

*Beitrag: 8,00 €*

**9:45 Uhr: Wanderung zum Garten der Sinne (2,5 h / 4-5 km)**

Bei dieser geführten Wanderung machen Sie sich auf den Weg, die Natur mit allen sechs Sinnen zu erfahren und einen Ausgleich zu schaffen zu den Anforderungen des Alltags und Berufs. Ziel ist der "Garten der 6 Sinne" in Bad Wörishofen. Unterwegs sind an drei Wegpunkten kurze Achtsamkeitsübungen geplant. Im Garten angekommen erwartet Sie eine besondere Führung für die Sinne.

*Beitrag: 8,00 €*

**9:30 Uhr: Radtour „Glücksseen-Weg“ (2,5 h / 32,4 km)**

Genießen Sie die herrliche Landschaft auf dem besonderen neuen Glücksseen-Radweg. Die vielen Seen reihen sich wie Perlen an einer Schnur entlang des Weges auf. Die Seen und die Wertach prägen diesen Teil der Landschaft. Durch die Kanalisierung und das Aufstauen der Wertach sind der Schlingener, Frankenhofener, Bingstetter und Irsinger See entstanden. Aber auch naturbelassene Weiher, wie der vor Ingenried liegen auf dem Weg. Erleben Sie einen Vormittag ganz im Sinne Kneipps.

*Beitrag: 8,00 €*

**9:30 Uhr: 5-Elemente-Wanderung auf dem Kneipp-Waldweg (3 h / 11 km)**

Eine Besonderheit der vielseitigen Wandermöglichkeiten in Bad Wörishofen ist der Kneipp-Waldweg: An 40 Stationen können Sie alle Elemente des Kneippschen Heilverfahrens in natürlicher Umgebung erleben und Interessantes über Wald, Pflanzen und Tiere erfahren.

*Beitrag: 8,00 €*

**10 Uhr: Wanderung auf der Naturerlebnisroute Buntspecht & Co (3 h / 5-6 km)**

Sebastian Kneipp entwickelte sein Naturheilverfahren in Bad Wörishofen. Bereits vor über 140 Jahren sagte er: „Die Natur ist die beste Apotheke“. Die Naturerlebnisroute soll mit 16 verschiedenen Erlebnisstationen Freude an der Natur und gleichzeitig Wissen über die heimische Flora und Fauna auf spielerische Art und Weise vermitteln, unterstützt durch den Buntspecht Kneippsi.

*Beitrag: 8,00 €*

**10 Uhr: Meditative Wanderung – Achtsamkeitstraining und kreative Gemeinschaftsaktion (2 h / ca. 4 km)**

Unter dem Motto der Achtsamkeit steht dieser geführte Spaziergang der besonderen Art. Sie lustwandeln gemeinsam mit Silke Weiß (Dipl. Designerin Kunst, Malerin, Meditationslehrerin, Körpertherapeutin) durch den Kurpark sowie durch ausgewählte Wege, durch Wiesen und nahegelegene Wälder. Während des Spaziergangs sammeln Sie nicht nur schöne Sinneseindrücke, sondern auch die gefundenen Schätze der Natur, wie Blätter, Zapfen, Samen, Zweige, Steine, Früchte. Am Ende der Wanderung legen Sie zusammen mit der Künstlerin aus dem Gesammelten gemeinsam ein Mandala. Bitte Tasche mitbringen zum Sammeln.

*Beitrag: 8,00 €*

## Nachmittagsprogramm

### **14 Uhr: Kneipp-Aktionsnachmittag 5 Säulen**

Kurpark mit seinen 7 Gärten und weiteren Besonderheiten entdecken und erleben – Experten warten an verschiedenen Stationen auf Sie und erklären Ihnen auf anschauliche Weise die 5 Säulen Sebastian Kneipps und laden zum Mitmachen ein.

1. Station: Kneippanlage - Frau Wurm-Fenkl
2. Station Bewegungsstation (Osteo Walk) - Frau Burkhardt
3. Station Waldbaden - Frau Hemberger
4. Station: Qi-Gong im Hainbuchen-Pavillon - Frau Rück
5. Station: Barfußlabyrinth-Herr Fenkl
6. Station: Rosengarten - Herr Wagner
7. Station: Ernährungsberatung und Teestation – Info Pavillon - Frau Müller
8. Station: Heilkräutergarten- Frau Bendlin
9. Station: Duft-Aromagarten- Herr Kasperl

*Teilnahme: 8,00 €*

## Alternativen

### **Besuch der Bad Wörishofener Südsee-Therme**

*Eintritt: vor Ort*

### **Besuch des Schuhhauses Scharpf in Bad Wörishofen**

Besichtigung der Werkstatt und der Fertigung einer Kneipp-Sandale

*Eintritt frei*

### **20 Uhr: Galakonzert mit dem Kurorchester „Musica Hungarica“**

*Kurhaus, Kursaal*

*Eintritt frei*

## **Sonntag, 25. Juli 2021**

---

### **11:30 Uhr: Bayrisches Frühstück mit musikalischem Frühschoppen**

Gemütlicher Tagesstart mit bayrischem Frühstück und musikalischer Umrahmung mit den Blechspatzen

*Tennisheim Bad Wörishofen*

*Eintritt: 15,00 €*